



INSTITUTO PRIVADO D-110

COLEGIO PLAZA MAYOR

Programa Anual

CICLO LECTIVO 2018

ESPACIO CURRICULAR: Deporte Integral Hockey.

AÑO: 1ro., 2do., y 3ro del CBC.

PROFESORA: Tate, Josefina.

Recorridos Didácticos.

- El juego y sus componentes.
- Uso de los elementos de juego.
- Gestos técnicos.
- Metodología del aprendizaje técnico.
- Reglamento del deporte.
- Juego reducido y deporte formal.
- Preparación física.
- Entrenamiento propio del deporte.
- Función del jugador por puesto.
- Funcionamiento de un equipo en ataque y defensa.
- Tácticas y estrategias del juego.
- Hockey a nivel amateur, profesional y competencias internacionales.

Bibliografía del alumno.

- Fragmentos periodísticos deportivos en sitios web, diarios, revistas y libros que indique la profesora.
- Plataforma digital.

Criterios de Evaluación.

- Deberán presentarse con el uniforme correspondiente: Pantalón verde, remera del colegio, zapatillas deportivas y el pelo recogido. En caso de no cumplirlo deberá informar por medio de una nota los motivos.
- Asistir a clases en el horario estipulado por la institución.
- Podrán pedir SAF en caso de no poder realizar actividad física por enfermedad o lesión ya sea transitoria o de tiempo prolongado y ante las cuales presenta previamente una nota de los padres y certificado médico. En caso de no presentar justificación tendrá incidencia en la nota conceptual y numérica.
- Las alumnas que no puedan realizar la clase por motivos de salud, deberán participar de la misma realizando actividades teóricas, trabajos prácticos que la profesora les asigne.
- Tendrán una carpeta de la materia.
- Presentación de trabajos prácticos en tiempo y forma.
- Se evaluará: - La actitud y respeto a sus pares y docente. El manejo de un vocabulario correcto y respetuoso.
 - La voluntad de superación.
 - Colaboración con sus compañeras y comportamiento.
- Es indispensable para el buen funcionamiento de la clase que cumplan con los elementos necesarios solicitados por la profesora y para el deporte que se lleva a cabo. Hockey: canilleras, bocha individual, palo y protector bucal.